

Formandsberetning Harlev løb & motion 2016.

Igen i år tog Harlev løb & motion en på tur til Berlin for at løbe halvmarathon i løbesko, på inlinere og for at heppe. Turen var som i 2015 en kæmpesucces og alle havde en rigtig hyggelig tur med fællesspisning, sightseeing, shopping og hygge. Der bliver grinet en del på turen, så en bonus er at vores mavemuskler bliver trænet...

På både vores forårsforløb og efterårsforløb havde vi mange nye ansigter og mange kendte ansigter fordelt på vores 4 hold. En kæmpe stor force ved Harlev løb og motion er at vi har det utroligt godt socialt på tværs af alle vores hold. Det skinner især igennem når vi står og venter på at løbe eller er kommet retur fra løb. Folk snakker med hinanden uanset om de er begyndere eller erfarne løbere. I foråret havde vi vores halvmarathon hold som trænede frem mod Nykredit Aarhus City halvmarathon og alle gennemførte løbet i juni måned i flot stil.

Som det er hvert år, så er der hver gang mange solstrålehistorier på alle vores hold og folk var stolte over at gennemføre målene for holdene. Nogle jublede over at det var første gang at de løb 3 km uden pause, andre gennemførte for første gang 10 km og nogle løb deres første halvmarathon. Det er med stor tilfredsstillelse at vi hjælper disse mennesker og vi glæder os altid til at løbe med dem onsdag og lørdag.

I efteråret havde vi vores årlige stafet: Supervision Harlev stafetten og i år havde vi flyttet lokationen til at være nede på multibanen. Dette var en stor succes og der var mange tilmeldte på de 4 distancer vi har. Trods lidt ustabil vejr mødte alle glade op og gennemførte i god stil. Efter at folk havde løbet blev der hygget rundt om multibanen, spist pølser, drukket øl og vand samt heppet på de løbere der stadig var i gang. Vi glæder os allerede til 2017 udgaven og glæder os til at planlægge endnu en god og hyggelig motionsdag for hele Harlev.

Vi havde igen arrangeret vores minitri i både foråret og efteråret og begge gange havde vi mange deltagere der gennemførte de 3 discipliner i superflot stil og som noget nyt lavede vi en børnedistance som vi også gentager i 2017. Vi har endnu engang haft cirkeltræning i gymnastiksalen om lørdagen. Der var stort interesse for holdene og vi var i alt 50 personer på de 2 hold og de har svedt godt i løbet af december, januar og februar. Vi takker gymnastikafdelingen for muligheden for at have gymnastiksalen.

Jeg vil gerne takke alle vores dejlige medlemmer for deres altid gode humør, træningsiver og støtte ved vores sociale arrangementer. Derudover er det super dejligt at I støtter op om vores hjælpe opgaver når vi skal tjene penge igennem Aarhus Motion. Så snart mailen er sendt ud af Hanne så melder folk sig som hjælpere i løbet af 2-3 dage. Det er så fedt og lækkert at I er med til at tjene gode penge til vores afdeling.

Der skal også lyde en stor tak til Søren fra SuperVision omkring sponsoratet og sparring i Harlev løb & motion. Det er derfor dejligt at kunne sige at Søren også er med i 2017.

Slutteligt skal der også lyde en stor tak til alle vores instruktører for deres store arbejdsindsats og til Hanne for at hjælpe os med de sociale arrangementer.

Med venlig hilsen

Steffen Boye Sørensen Formand

Harlev løb og motion