

# Formandens beretning 2023

---

Så er det igen blevet tid for mig at gøre status på det forgangne år samtidig med at jeg sidder her og er glad for jeres opbakning til generalforsamlingen.

## Sæson 2023 har været et år med udfordringer for Harlev Løb & Motion...

Det har været en sæson, hvor vi i klubben har gjort alt det vi kunne, men på den anden side ikke har fået det resultat vi har ønsket. Det har helt sikkert været dejligt med en masse rigtig gode oplevelser sammen til arrangementer, træninger og ture, hvor der har været hygge og inspirerende snakke. Dog har der været svære udfordringer med at holde antallet af medlemmer oppe på det ønskede niveau. Vi har forsøgt at fortælle om de mange fordele ved at løbe med en gruppe. Du kommer lettere ud af døren, du kan lære af mere erfarne løbere, og så er løb med andre mennesker både sjovt og hyggeligt. Det kan være lige det, der vækker løbeglæden og får dig ud af døren og afsted!

Vi må dog erkende at dette ikke har været nok og at vi ikke har været dygtige nok til at skaffe flere løbere til klubben. Det ser ud til at vi stadig mister medlemmer og dermed får en mere og mere "tynd stamme". Vi prøver hele tiden af prøve forskellige ting af for at tiltrække og gøre os interessante for nye løbere...

I 2023 havde vi endnu engang fokus på aktiviteter til fordel for vores løbere og her er en hurtig opstilling af hvad vi fik arrangeret:

- Simplificeret Facebook opbygning
- Opmærksomhed om klubben via ny Instagram profil
- Nyt lavt kontingent for hele året
- Hyggelige lørdagstræninger med cafe besøg
- Sommerfest med all-inclusive
- Klubtur til Ebeltoft
- DGI Foredrag med "Sund forening og sund løbekost"
- Foredrag med Max Boderskov
- Deltagelse i Lokaldysten (samarbejde med DGI)
- Førstehjælpskursus
- Klubtur til Skagen
- Juleafslutning med æbleskiver
- Nytårsløb for hele byen

Efter at vi har sænket kontingentet for at gøre løbeklubben mere attraktiv har vi fokuseret mere på at søge penge til reklameartikler og DGI uddannelse af vores instruktører. Vi har været heldige med at få penge fra Brugsforeningen til uddannelse af vores instruktører, så dette ikke skulle belaste budgettet.

Nu er rundtur til de forskellige udvalg for at få flere detaljer om hvad der er sket...

## Bestyrelsen

I bestyrelsen har vi fortsat vores arbejde fra sidste år med at forsøge at forbedre strukturen for klubben og noget som vi tror vil være til gavn for vores løbere. Vi har fokuseret på at opgradere vores instruktører med yderligere kurser for at sikre et bedre tilbud til vores løbere.

# Formandens beretning 2023

---

Yderligere har vi i bestyrelsen brugt tid på at snakke om øget fokus på løbere, medlemstallet i klubben og hvordan vi kan forbedre dette. Der arbejdes stadig med planer for hvordan vi kan øge medlemstallet.

## IT udvalg (Michael)

I IT-udvalget har vi fået samlet aktiviteterne omkring Facebook. Tidligere havde vi opdelt på 3 grupper. Det er samlet til en enkelt gruppe for alle medlemmer. Kommunikationen ud til de enkelte hold sker via chat funktion.

Vi fik også skabt en webshop til Sport24, hvor vi har mulighed for at kunne købe klubbetøj af mærket FUSION til reduceret pris.

Sidste halvdel af 2023 har vi søgt fondsmidler hos Harlev Brugsforening til indkøb af banner og 2 stk. Beach flag. Vi fik bevillingen på kr. 4.000,00 og glæder os over den ny reklameform.

## Trænerudvalg (Allan)

I trænerudvalget har der været fokus på at justere vores træningsprogrammer igen, så vi hele tiden tilstræber at have et godt sammenhold på tværs af holdene. Der er fokuseret på at fintune balancen, således at man godt kan træne sammen selvom distancerne er forskellige. Vi vil dog gerne have lidt mere styrketræning ind i programmet og det kræver lidt tilpasning. Måske 2024 bliver året hvor vi kommer mere igang med dette, da vi tror på at det vil hjælpe os til at blive bedre løbere. Alt i alt synes vi at løberne har taget godt imod programmet og specielt intervaltræningen har fået ros. Dejligt med tilbagemeldinger på det vi laver, da det hjælper os til at blive bedre...

Derudover var der fokus på hvordan vi kan tiltrække flere løbere til klubben og få værktøjer til dette. Der var kurser med DGI omkring "Den gode velkomst" og "GO motivation", som fokuserede på forståelsen af hvilket fokus løbere kunne have, motivering og tiltrække af disse, samt hvordan man tager godt imod dem. Vi forsøger hele tiden at blive klogere og gøre alt hvad vi kan for at bevare vores dejlige klub.

## Netværksudvalg (Thomas)

I det forgangne år har netværksudvalget igen søgt om penge fra Harlev Brugsforening – denne gang til afholdelse af trænerkursus blandt vores instruktører. Vi blev bevilliget 10.000 kr., hvoraf vi fik brugt 7.925 kr.

Herudover fik vi igen i år støtte fra Bergs Vinimport til afholdelse af et succesfuldt nytårsløb, hvor der i år var deltagerrekord. Her fik alle fremmødte løbere gratis champagne.

## Aktivitetsudvalg (Niels)

I 2023 har der igen været sociale aktiviteter på programmet.

Vi har kaffe efter vores lørdagstræninger. Som noget nyt nydes kaffen nu i cafeen. Vi har også haft et bruncharrangement i klubhuset med hjemmebag fra løberne.

Derudover har der været en klubbetur til Ebeltoft med løb og hyggelig fællesspisning. Vi har holdt sommerfest (finansieret af medlemmernes indsats ved arrangementer ved Aarhus Motion). Til nytår havde vi vores efterhånden traditionelle nytårsløb, hvor alle kan deltage og dette var der endnu engang stor opbakning til. Efter løbet var der arrangeret champagne i klubhuset, som Bergs Vinimport serverede. En stor tak til Bergs Vinimport for sponsoratet.

# Formandens beretning 2023

## Medlemmer

Fordelt på alder og køn	Mand	Kvinde	Anden kønsidentitet
0 - 6 år	0	0	0
7 - 12 år	0	0	0
13 - 18 år	0	0	0
19 - 24 år	0	0	0
25 - 39 år	0	2	0
40 - 59 år	21	21	0
60 - 69 år	2	4	0
70+ år	0	1	0
Fordelt på køn	23	28	0
Samlet antal medlemmer for aktivitet	51		

I 2023 sæsonen havde vi 51 medlemmer tilmeldt vores løbeklub, hvilket er et fald på 14 medlemmer i forhold til 2022. Vores nye lave pris på vores helårsmedlemskab er endnu ikke slået igennem og vi håber og tror på at kurven er vendt næste år. Vore kerne af løbere er skrumpet ind endnu engang og vi har svært ved at tiltrække nye løbere. Vi forsøger hele tiden nye tiltag, men vi kan mærke at specielt børnefamilier har svært ved tidspunkterne for vores træninger. Der skal dog lyde en stor tak til alle vores ihærdige dejlige medlemmer, som bakker os op med deres altid gode humør, træningsiver og støtte.

## Frivillige og instruktører

Frivillige er forskellige – nogle har lyst til og kan lægge flere timer om ugen i klubben. Andre har kun lyst og mulighed for at hjælpe et par gange om året. Det er afgørende at forstå at alle typer af frivillige er uundværlige i vores klub. Vi har stadig vores hjælpeopgaver hos Aarhus Motion, hvor vi kalder på hjælp og vi får frivillige ind som bruger deres tid på at hjælpe klubben. Disse gode penge investerer vi tilbage i klubben, som f.eks. sommerfest og foredrag, men vi vil gerne bidrage med mere. Hvis der er nogen som har gode ideer eller kontakter, som er vi lydhøre overfor dette.

Igen vil der være en opfordring til at flere i klubben vil overveje at tilbyde sin indsats i klubben, som instruktør, da vi er gerne vil være flere. Risikoen er, at vi trækker for store vekslers på de få og måske ikke kan tilbyde alt det vi gerne vil.

Der skal i hvert fald lyde en hjertelig tak til alle der har hjulpet til i løbet af året om det være sig i form af hjælper til arrangementer eller som instruktør.

## Bestyrelsen

Endnu engang en stor tak til bestyrelsen for et godt samarbejde.

Med venlig hilsen

Allan Graver Christensen

Formand Harlev Løb og Motion